

Gruppen-Wochenplan

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück	Gemeinsames Frühstück	Gemeinsames Frühstück	Gemeinsames Frühstück	Gemeinsames Frühstück	Gemeinsames Frühstück	
09:00 Uhr	Gedächtnistraining 	Gedächtnistraining 	Gedächtnistraining 	Gedächtnistraining 	Gedächtnistraining 	Gedächtnistraining 	
10:15 Uhr	Malen 	Antisturztraining 	Lust-und Laune 	Antisturztraining 	Bewegung a. Musik 	Zeitungsrunde 	
12:00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen	
14:30 Uhr	Grüne Stunde 	1 x monatlich Bingo 	Wechselnde Veranstaltungen und Gruppen, siehe Aushang gesondert	Singkreis 	Backgruppe 		
16:00 Uhr			Gottesdienst 14 täglich 				